



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAIBA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

PLANO DE ENSINO

Disciplina: RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS II		
Curso: FISIOTERAPIA	Carga Horária: 45 h	Nº. créditos: 03
Período: 4º	Código:	Semestre: 2008.2

OBJETO DE ESTUDO DA DISCIPLINA

Aplicação dos recursos físicos naturais (calor, luz e som) na terapêutica.

EMENTA:

Estudo dos princípios das técnicas de mobilização e manipulação dos tecidos como facilitadoras do movimento humano.

COMPROMISSO SOCIAL

Formar profissionais para as áreas de Fisioterapia, qualificados tecnologicamente em sintonia com as exigências sociais e legais na perspectiva de ser referência em credibilidade no âmbito local e regional, contribuindo para o desenvolvimento biopsicosocial do homem nos três níveis de atenção a saúde.

COMPETÊNCIAS

O aluno deve estar apto a desenvolver ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde, no âmbito dos recursos terapêuticos dos mais altos padrões de qualidade e dos princípios da ética/bioética.

HABILIDADES

- Respeitar os princípios éticos quanto ao uso dos recursos físicos e naturais (calor, luz, som) aplicados através do uso de equipamentos em seres humanos;
- Selecionar e aplicar os equipamentos terapêuticos em todos os níveis de atenção à saúde, (promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde) quando for necessário;
- Antes de utilizar um equipamento fisioterapêutico, avaliar, realizar um diagnóstico cinético-funcional; intervir fisioterapêuticamente, reavaliar considerando questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais;
- Ao utilizar um equipamento fisioterapêutico considere as normas de segurança do trabalho quando do desempenho de atividades de planejamento, organização e gestão de serviços de saúde públicos ou privados, além de assessorar, prestar consultorias e auditorias no âmbito de sua competência profissional;
- Ao utilizar os equipamentos fisioterapêuticos manter controle sobre a eficácia dos recursos tecnológicos pertinentes à atuação fisioterapêutica garantindo sua qualidade e segurança.

OBJETIVOS

GERAL

Reconhecer a importância do conhecimento anátomo-funcional e praticar as técnicas de mobilização do corpo humano.

ESPECÍFICOS

- Conhecer formas eficientes de abordagem de confiança na relação terapeuta paciente;
- Conhecer, discutir e praticar as técnicas de mobilização corporal;
- Desenvolver seu senso crítico na busca permanente por melhores formas de tratamento;
- Conhecer e praticar manobras que se utilizam dos pontos de controle;

CONTEUDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I - MOBILIZAÇÃO DO PACIENTE NO LEITO HOSPITALAR (15 h/a)

1. ABORDAGEM DE CONFIANÇA NO PRIMEIRO CONTATO DA RELAÇÃO TERAPEUTA PACIENTE.
2. ANÁLISE DOS PONTOS DE CONTROLE DO CORPO HUMANO.
3. FACILITAÇÃO NAS MUDANÇAS DE DECÚBITO.
 - 3.1 Decúbito dorsal para lateral direito e esquerdo;
 - 3.2 Decúbito dorsal para ventral;
 - 3.3 Decúbito dorsal para sentado
 - 3.4 Posição sentada para posição em pé.
4. TÉCNICAS ESPECÍFICAS PARA MOBILIZAÇÕES DE PACIENTES OBESOS
5. MOBILIZAÇÃO DO PACIENTE:
 - 5.1. Com sonda;
 - 5.2. Com drenos;
 - 5.3. Ostomizados;
 - 5.4. Em venóclise;
 - 5.5. Pós cirúrgico.

UNIDADE II - MANIPULAÇÃO VERTEBRAL (15 h/a)

1. REVISÃO ANÁTMO-FUNCIONAL DA COLUNA VERTEBRAL E DA CAIXA TORÁXICA;
2. INDICAÇÕES E CONTRA-INDICAÇÕES DAS MOBILIZAÇÕES VERTEBRAIS;
3. TÉCNICAS DE TRAÇÕES VERTEBRAIS:
 - 3.1. Técnicas para região cervical
 - 3.2. Técnicas para região dorsal
 - 3.3. Técnicas para região lombar
4. RESSUSCITAÇÃO CÁRDIO-RESPIRATÓRIA
 - 4.1. Obtenção da via aérea de urgência
 - 4.2. Massagem cardíaca externa

UNIDADE III - MOBILIZAÇÃO ARTICULAR (15 h/a)

1. INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA QUIROPRAXIA
 - Princípio da Técnica
 - Indicações e Contra-Indicações
 - Demonstrações Práticas
2. INTRDUÇÃO AO ESTUDO DA OSTEOPATIA
 - 2.1. Princípio da Técnica
 - 2.2. Indicações e Contra-Indicações
 - 2.3. Demonstrações Práticas
3. INTRODUÇÃO AO ESTUDO DO MÉTODO MEITLANDO
 - 3.1 Princípio da Técnica
 - 3.2 Indicações e Contra-Indicações
 - 3.3Demonstrações Práticas

SISTEMA DE AVALIAÇÃO:

Uma avaliação teórica valendo 10 pontos

- Duas avaliações práticas valendo 06 pontos cada
- Duas notas de avaliação permanente durante as
- Atividades práticas em toda a disciplina;
- Valendo 04 pontos cada para complementar as notas das avaliações práticas.

ESTRATÉGIA DE ENSINO

A estratégia de ensino utilizada buscará inserir o discente no processo ensino-aprendizagem como um ator ativo, contextualizando a disciplina às realidades sócio-político-econômico, cultural e científica, a fim de contribuir para a construção da integralidade, interdisciplinaridade e a incorporação do conceito ampliado de saúde.

Sendo os conteúdos expostos através de aulas expositivas ; Leitura e discussão em grupo de artigos científicos;Projeção de fita de vídeo;Aulas práticas com equipamentos e Exposição de painel.

RECURSOS DIDÁTICOS: Quadro branco, lápis, retroprojeter, TV, vídeo, fitas, equipamentos

AVALIAÇÃO DO PROCESSO ENSINO - APRENDIZADO:

- Avaliação contínua tomando como base a observação da participação dos alunos durante as aulas.
- Elaboração de relatórios sobre as aulas práticas
- Prova escrita contemplando questões objetivas e discursivas
- Atendimento às exigências das normas técnicas para trabalhos científicos (ABNT)

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

▪ **BÁSICA:**

1. MAIGNE, ROBERT. Manipulações vertebrais. Ed. Revinter, 1996.
2. MAITLAND, G. D. **Manipulação Vertebral**. 5 ed. Ed. Panamericana. 1999.
3. ADLER, S. S.;BECKERS, D.; BACKER, M.PNF. **Facilitação neuromuscular proprioceptiva**. 2ª ed. São Paulo: Manole. 1999.
4. KOTTKE, F.J.; KOTTKE, F J.**Tratado de medicina física e reabilitação de Krusen**. 4.ed. São Paulo: Manole, 1994.

▪ **COMPLEMENTAR**

1. BAHR, F. R. **O livro de cura pela acupuntura**. Rio de Janeiro: Record, 1995.
2. EDMOND, S. L.. **Manipulação e mobilização: técnicas para membros e coluna**. São Paulo: Manole, 2005.
3. BROWM, W, DENISE. Reflexologia (introdução à prática). Ed. Manole. 2001
4. COLLINS, **Neurologia**. Ed. Guanabara Koogan. 1999.
5. GILLANDERS, ANN. **O guia familiar para a reflexologia**. São Paulo: Ed. Manole LTDA. 1999.
6. MENESES, **Neuroanatomia aplicada**. Ed. Guanabara Koogan. 1999.
7. NAMIKOSHI, Toru, **Terapia shiatsu**. Manual Completo. São Paulo: Manole. 1992.
8. QUEFF BERNARD, PAILHOUS PHILIPPE. **Manipulações práticas da coluna vertebral**. Ed. Louise LTDA. 1995.
9. _____ **Reflexologia das mãos (introdução à prática)**. Ed. Manole. 2001
10. ADLER, S. S.;BECKERS, D.; BACKER, M.PNF. **Facilitação neuromuscular proprioceptiva**. 2ª ed. São Paulo: Manole. 2006.
11. ALAN, Stoddard, **Manual de técnica de la quiropraxia**. Editorial Jims S. A. 1981.
- KNOPLICH, JOSÉ, **Enfermidades da coluna vertebral**. São Paulo: Panamed. 1983.